

# CLEAN・ENERGIE・マガジン

## ～春到来～



寒さもようやく落ち着きそろそろ新芽の緑が顔を出す季節に入ろうとしています。暖くなると嬉しい反面、花粉症に悩まされている方にとっては1年の中でも1番辛い時期なのではないでしょうか？

先日、2月27日に大分气象台が発表した花粉の再質量によるとこれから増えてくるのはスギ花粉ということなので花粉症の方は注意しておいた方がいいかもしれません。

## ～ある日、突然発症してしまう花粉症のメカニズム～

花粉症はスギやヒノキなどの花粉が原因となるアレルギー性の病気です。

それでは、私たちの体の中でなにが起こっているのでしょうか。



(1)私たちの体は、花粉という異物(アレルゲン)が侵入するとまず、それを受け入れるかどうかを考えます。  
 (2)排除すると判断した場合、(3)体はこれと反応する物質を作る仕組みをもっています。この物質を「IgE抗体」と呼びます。  
 (4)抗体ができた後、(5)再び花粉が体内に入ると、鼻や眼の粘膜にある肥満細胞の表面にある抗体と結合します。  
 (6)その結果、肥満細胞から化学物質(ヒスタミンなど)が分泌され、花粉をできる限り体外に放り出そうとします。…そのため、くしゃみで吹き飛ばす、鼻水・涙で洗い流す、鼻づまりで中に入れよう防御するなどの症状がでてくるのです。  
 このような症状のある方は早めに耳鼻科に行くことをオススメします！！

## ～旬の情報～



今、丁度旬を迎えているのが「イチゴ」です。大分県内にもイチゴ狩りを楽しめる施設がいくつかあります。イチゴは小さいお子さんから大人まで幅広い方々に愛されている果物ですので興味のあるかたは行って見て下さいね！！

**豊後高田市**…小川農園(3月～5月、30分食べ放題。高設栽培。品種は、紅ほっぺ。)

**杵築市**…住吉浜リゾートパーク(1月～5月頃、食べ放題。高設栽培(車椅子可)。品種は、さがほのか。)

**宇佐市**…アクトいちごファーム(1月初旬～5月末、時間無制限の食べ放題。高設栽培。品種は、ゆめのかなど。)

**玖珠町**…日隈孝海農場(2月中旬～6月上旬、40分食べ放題。高設栽培。品種は、とよのか。)

**日田市**…湯浅農園(2月下旬～5月、30分食べ放題。高設栽培。品種は、章姫、紅ほっぺ。)

**大分市**…ドームいちご園(12月中旬～5月末、量り売り(食べ放題ではありません)。高設栽培。)

**竹田市**…水の国のわくわく農園(12月下旬～5月末、40分食べ放題。品種は、章姫、さがほのか、紅ほっぺ。道の駅竹田の中にある農園です。)